



Roy's Rose Compass®
Missie & Filosofie

De filosofie achter :

Roy's Rose Compass® & Drive 3.1® & Motivatie 3.0®

door
drs R.M.A.W van Zutphen de Roy
Eigenaar Roy's Rose Compass BV 

Talent Management, Coaching en persoonlijke ontwikkeling

Voorwoord

Talentmanagement, Coaching en persoonlijke ontwikkeling staan de laatste jaren centraal in de belangstelling. Het model Roy's Rose Compass, dat gebaseerd is op 35 jaar wetenschappelijk onderzoek in diverse landen en culturen, sluit daar op aan en heeft de laatste periode een stormachtige ontwikkeling doorgemaakt.

Omdat wij beseffen hoe belangrijk het is voor de kwaliteit van onze dienstverlening naar bedrijven, onderwijs en coaching, volgen wij de ontwikkelingen in de aan ons gerelateerde vakgebieden. Die filosofie heeft ons gelukkig gebracht waar we nu staan.

Wij hopen dat wij door middel van het delen van onze passie, u prikkelen tot vernieuwende inzichten en reflectie!

Marcel van Dieren & drs. Reinhilde van Zutphen de Roy

januari 2012

Missie

"Kwaliteit van het leven van mensen verbeteren door maatschappelijk en sociaal verantwoord, alle mensen de gelegenheid te geven hun zelfinzicht te verhogen en hun zelfrealisatie te ontwikkelen met betrouwbare innovatieve toepassingen."

Roy's Rose Compass® wenst te voldoen aan de groeiende vraag naar kwaliteit en volledigheid om intrinsieke talenten van ieder mens of iedere organisatie boven water te krijgen.

Uitgangspunten van Roy's Rose Compass.

Roy's Rose Compass kenmerkt zich door tien uitgangspunten die het onderliggend denkkader vormen achter het model Roy's Rose Compass.

Deze tien uitgangspunten zijn:

Filosofie, Drive 3.1, Positieve Duiding, Human Vision, Human Power, Human Context, Human Resource, Human Resilience, Trias Cognitie Emotie Actie, Exclusief en Inclusief.

Filosofie

De filosofie is heel simpel:

"Laat mensen doen waar ze goed in zijn en stimuleer hen hierin zodanig dat ze dit weten te integreren in hun dagelijks leven."

Wat ons drijft is het geloof in de kracht, de mogelijkheden, de middelen en het zelf oplossend vermogen van mensen. Mensen zijn gezonder, gelukkiger en meer succesvol wanneer ze zich bewust worden van hun natuurlijk aangeboren talenten. Wij zijn er van overtuigd dat dit vruchtbaarder is dan zich te richten op iemands zwakheden.

De praktijk leert dat eenieder bijna dagelijks herinnerd wordt aan zijn of haar tekortkomingen wat al begint al op school. Bijvoorbeeld, als iemand heel goed in wiskunde en niet goed in talen is, is de extra ondersteuning meestal gericht op het verbeteren van de taalvaardigheid.

Binnen de filosofie van Roy's Rose Compass dient in dit voorbeeld juist de aandacht op wiskunde gericht te worden. Daar waar de nadruk gelegd wordt op datgene waar iemand van nature aanleg voor heeft - daar waar iemand van nature energie van krijgt- daar wordt de weg geopend naar ontdekking van ieders unieke talenten en de daarbij horende zelfsturing.

Roy's Rose Compass laat graag zien waar iemand van nature goed in is en dus waar iemand van nature energie van krijgt. Wij zijn van mening dat de focus op de waardering van het aanwezige talent, mensen gelukkiger en gezonder maakt en mensen minder stressvol in het leven doet staan. Dit schept de basis voor een duurzaam en succesvol leven.

Vanuit deze filosofie benadert Roy's Rose Compass elke individuele persoon om zo het aanwezige talent te activeren, te stimuleren en te integreren in de praktijk van het dagelijkse leven. Deze benadering betekent dat het individu centraal staat, en dat het dynamisch proces plaats vindt in ieders persoonlijke tempo en binnen ieders persoonlijke context.

Het activeren betekent het zichtbaar maken van ieders persoonlijke specialisatie en deze te integreren binnen de persoonlijke actualiteit.

Het stimuleren legt de focus zodanig bij de uitdagingen die in ieders persoonlijk leven aanwezig zijn, en op zodanige wijze dat eenieder deze ook durft aan te gaan.

Drive 3.1[®]

Vanuit diverse wetenschappelijke disciplines is het menselijk brein de optelsom van vier universele drijfveren: Verwerven, Verbinden, Verzinnen en Verdedigen(1).

Binnen Roy's Rose Compass plaatsen we deze drijfveren onder de term Drive 3.1[®]. De 3 verwijst naar de drijfveren van Verwerven, Verbinden en Verzinnen. De 1 verwijst naar de drijfveer van Verdedigen. Deze laatste drijfveer manifesteert zich wanneer de mens benaderd wordt op een niet-effectieve manier of wanneer de dreiging bestaat dat de eigen talenten op een niet effectieve manier worden ingezet.

De drijfveer **Verdedigen** is gericht op het willen beschermen van de materiële en immateriële zaken die een mens heeft. Deze drijfveer wil risico's uitsluiten, potentiële aanvallen verdedigen, zekerheden creëren, helderheid en ordening aanbrengen. Het is het zoeken naar rust en balans in het leven van zichzelf en de omgeving.

De drijfveer **Verwerven** is gericht op vervullen van materiële behoeften. Hierbinnen vallen alle materiële en immateriële zaken zoals omgang met eigendom, geld maar ook het verwerven van ambitie, het verbeteren van status, en het leveren van prestaties. De context wordt gezien als een wereld vol mogelijkheden. Dit stimuleert de drang tot veroveren, het bemachtigen van de materie en de wil tot presteren.

De drijfveer **Verbinden** is gericht op het verlangen naar relaties met anderen. Vanuit menselijke maat wordt gestreefd naar harmonie, vriendschap en liefde. De context wordt gezien als een zorgzame wereld waar de gelijkwaardigheid van mensen voorop staat. Dit stimuleert de drang om zich met anderen te verbinden, de wil om er bij te horen en de wens van acceptatie.

De drijfveer **Verzinnen** is gericht op het willen verkennen van de omgeving en van onze eigen geest. Hierbinnen vallen alle betekenissen, waarden en (existentiële) zingeving die een mens geeft aan zijn omgeving en leven. De context wordt gezien als een wereld die ontdekt moet worden. Het is tegemoet komen aan de menselijke nieuwsgierigheid en de wens tot reflecteren, creëren en leren.

Bij Roy's Rose Compass draait het om intrinsieke motivaties, Motivatie 3.0[®] genoemd(2). In plaats van het aanreiken van externe prikkels om iemand te stimuleren, gaat het hierbij om het mobiliseren van de innerlijke sterkten en drijfveren van mensen, het ontdekken van waarden en betekenisvolle doelen en het stimuleren van ieders meesterschap en autonomie.

1. Zie "Driven—How Human Nature Shapes Our Choices" Paul Lawrence & Nitin Nohria 2002. Paul Lawrence en Nitin Nohria, beiden hoogleraar aan de Harvard Business School, beschrijven in dit boek de uitkomsten van hun zoektocht naar basismotivaties. Volgens hen zijn er vier genetisch bepaalde drijfveren. De drijfveer tot verwerven, de drijfveer tot binding, de drijfveer tot leren en de drijfveer tot verdedigen.

2. Zie "Motivatie 3.0" en "We hebben er zin in" Hans van der Loo, van Duuren management, 2011
Hans van der Loo geeft naast een theoretische onderbouwing tips om de kostbare kracht van de intrinsieke positieve drijfveer van 'zin' te mobiliseren. Zo wordt de kracht van organisaties vergroot.

Zie "Drive" Daniel Pink, 2010, Uitgeverij Business Contact, Amsterdam/Antwerpen

Zie "Het grote drijfverenboek" Hans versnel. 2008, Pearson Education Benelux. Gebaseerd op het gedachtengoed van Clare W. Graves, onderscheidt de auteur 6 drijfveren.

Roy's Rose Compass geeft vanuit Motivatie 3.0® optimaal inzicht in persoonlijke waarden, intrinsieke drijfveren en de hieruit voortvloeiende talenten van mensen, geplaatst binnen de context van de dagelijkse realiteit.

Met dit als speerpunt is Drive 3.1® ontwikkeld, corresponderend met de universele innerlijke drijfveren van Verdedigen, Verwerven, Verbinden en Verzinnen. Bewezen is dat dit inzicht beklijft, en dat dit inzicht zorgt dat mensen nog meer in hun kracht komen te staan en het geleerde ook in de eigen levenspraktijk gaan implementeren.

Positieve Duiding

Bij Roy's Rose Compass ligt de focus op waardering en een positieve duiding van ieder mens. Dit betekent dat Roy's Rose Compass niet-statistisch en een niet-oordelende benadering is, maar ontworpen is om een authentiek beeld te geven binnen de mogelijkheden van de huidige individuele context.

Een niet-oordelende benadering impliceert dat er geen informatie wordt gegeven over het "wat", maar over het "hoe".

Bijvoorbeeld bij een vraag naar leiderschap, ligt het antwoord niet in de beschrijving van universeel geldende vaardigheden van een manager of een leider, wat een oordelend karakter naar anderen inhoudt, maar wordt er individuele informatie gegeven over de stijl van leiding geven. Deze uitslagen zijn zeker relevant bij de maatschappelijke ontwikkelingen naar 'Servant leadership'⁽³⁾.

Vele courante modellen of testen zijn statistisch gebouwd om zo gedrag te kunnen voorspellen. Roy's Rose Compass wenst niet-statistisch te zijn vanuit de overtuiging dat de beschrijving van een persoonlijkheid via tabelvergelijking een statische momentopname is. Dit is minder heilzaam dan een positieve duiding op de ontwikkelingsmogelijkheden van een persoonlijkheid. Deze dynamische benadering stimuleert het ontdekken en integreren van ieders persoonlijke unieke talenten en competenties. Een positieve duiding nodigt de mens uit authentiek te zijn.

Human Vision

Elke model is gebaseerd op een specifiek mensbeeld. Voor de psychoanalyticus bestaat de essentie van de mens uit passies, sublimaties, projecties en repressie. Voor de behaviorist is elk individueel persoon een conglomeraat van aangeleerd gedrag. Een socioloog richt zich op de interacties tussen de mens en zijn omgeving. Er zijn verschillende geldige visies van waaruit de mens kan worden geïnterpreteerd, en allen hebben ze iets om van te leren.

Roy's Rose Compass hanteert een 'open en integraal mensbeeld'.

De openheid vertaalt zich drieledig. Ten eerste benadrukt het de authenticiteit van elk mens die met een open geest kijkt naar zichzelf en vanuit zijn unieke potentieel ontdekt wat hij of zij kan worden in dit leven. Ten tweede benadrukt het de open houding van de mens naar zijn omgeving, hierop

3. Servant Leadership: informatie AAA (Triple A) Total Facility Management, Koos Groenewoud. www.aaa-tfm.nl, 2011 en Nieuwsbrief van Paul de Blot www.pauldeblot.nl

vertrouwend dat zijn persoon dagelijks tot bloei komt in zijn proces van zelfactualisatie. Als laatste benadrukt het de open en niet oordelende houding van de mens naar zijn toekomst, open voor wat de toekomst zal brengen in het leven waarin zijn persoon zich ontwikkelt in een continu groeiproces naar zelfrealisatie.

Een integrale visie bekijkt de mens niet vanuit één discipline of vanuit één invalshoek. Roy's Rose Compass ziet de mens als een interdisciplinair wezen, dat dus vraagt om een multidisciplinaire benadering. Dit betekent dat vanuit onze perceptie de mens benaderd dient te worden in zijn of haar totaliteit, staande als een uniek mens in een voor hem unieke context, die hij of zij deelt met anderen, en waarin zijn of haar totale persoonlijkheid gerespecteerd en optimaal geïntegreerd dient te worden.

De respectvolle vertaling van een uniek mens in een unieke situatie is enkel te bereiken wanneer de mens vanuit diverse disciplines gezien wordt. Op deze manier is er sprake van een integrale visie. Een mens is dus een integraal wezen dat open staat naar zichzelf, zijn omgeving en de toekomst. Hierdoor staat ieders leven steeds in een dynamisch proces van verandering. Deze visie benadrukt de uniciteit van elk individu. Het benadrukt tevens het belang van de omgevingsfactoren van elk individu, waarbij de focus op de mogelijkheden binnen de huidige context ligt. We zijn allemaal mensen, verschillend van elkaar en levend in verschillende situaties.

Het is niet mogelijk iedereen te karakteriseren met eenzelfde label. Daarbij heeft ieder mens een eigen persoonlijke levensbestemming(4). Dit dynamisch evolutieproces verloopt niet piramidaal of trapsgewijs maar ontwikkelt zich als een perpetuum mobile.

Deze opvatting is te vinden binnen de humanistische psychologie, de transpersoonlijke psychologie, en de systeemtheorie. Binnen deze stromingen is de term zelfactualisatie typerend voor de persoonlijke ontwikkeling. Zelfactualisatie is voor Roy's Rose Compass, naar het voorbeeld van Maslow en Assagioli(5), niet een proces waarin iets dient toegevoegd te worden aan iemand, of waarin iets verwijderd wordt van dat wat een persoonlijke groei belemmert. Zelfactualisatie is het ontdekken en het actualiseren van de totale individuele mens binnen het hier en nu, staande naar de toekomst toe in zijn of haar proces van zelfrealisatie(6). Dit betekent dat Roy's Rose Compass de mens wil zien in zijn dynamische totaliteit. De vertaalslag van deze dynamiek tracht Roy's Rose Compass te visualiseren door het tekenen van de windroos in het model.

4. Zie drs. W.V.M. de Roy De mens als open systeem p.2 ev., p129 ev. Roy's Rose Compass deelt de uitleg en onderbouwing van de term 'open', maar distantieert zich van de zienswijze om de mens als 'systeem' te benaderen. Roy's Rose Compass pretendeert niet bouwstenen aan te leveren voor de constructie van de menselijke geest.

5. Abraham Harold Maslow (1908-1970) is bekend voor zijn conceptualisering van de "hiërarchie vande menselijke behoeften". Hij is één van de belangrijkste grondleggers voor de humanistische psychologie. De humanistische psychologie is ontstaan in 1950 als reactie op zowel het behaviorisme en de psychoanalyse. De focus ligt bij de menselijke dimensie van de psychologie en de menselijke context voor de psychologische ontwikkeling.

Roberto Assagioli (1888-1974) is een andere opmerkelijke bezieler van de humanistischepsychologie. Hij is beroemd voor de ontwikkeling en de oprichting van de wetenschap van de psychosynthese, een spirituele en holistische benadering van de psychologie die zich had ontwikkeld uit de psychoanalyse. Hij is van mening, zoals Jung, in de noodzaak voor een persoon om de hogere psychische functies te ontwikkelen. Zie "De spirituele dimensie" (1993 [Uitgegeven na zijn dood] - Transpersoonlijke ontwikkeling: De dimensie voorbij, Psychosynthese door Roberto Assagioli.

6. Tussen wetenschappers bestaan er diverse definities en interpretaties van zelfactualisatie en zelfrealisatie. Voor Chuck DesJardins, Ph.D., President van The Center for Self-Actualization Studies and University, is Self-Actualization "...the freedom of the soul. It is innate human nature, it is innate human greatness. It is the destiny of every soul on this planet. It is you being totally you, unencumbered from anything that hinders that destiny."

Maslow definieert expliciet zelfactualisatie als "het verlangen naar zelfontplooiing, oftewel de tendens voor het individu om te worden geactualiseerd in wat hij potentieel is. Deze tendens zou kunnen worden doorgegeven als de wens om meer en meer te worden wat men is, en om zo alles te worden dat men in staat is om te worden. "Een meer expliciete definitie van

"Als er wind komt kunnen mensen twee dingen kiezen: of een windscherm bouwen, of een windmolen laten draaien."

Wij kiezen voor dit laatste beeld omdat we geloven in de kracht en de veerkracht van mensen.

Human Power

Het geloof in de idiosyncratische kracht van de mens, is direct afgeleid van de Solution Focused Approach(7). wij delen deze toekomstgerichte visie die gelooft in de mogelijkheden van mensen en er van overtuigd is dat ieder mens over genoeg kracht beschikt om iets moois van zijn leven te maken.

In tegenstelling tot de analytische benadering, kijkt de oplossingsgerichte benadering naar probleem en oplossing als twee gescheiden componenten. Zo zijn bijvoorbeeld in een bedrijf de factoren die bijdragen aan een daling van de verkoop verschillend van de factoren die een stijging van de verkoop bevorderen. Als de eerste factoren worden bestudeerd dan wordt er gericht op problemen, de studie van de laatste factoren richt zich op oplossingen. Een belangrijk uitgangspunt van de oplossingsgerichte benadering is dat de mens gezien wordt als de specialist van zijn eigen situatie, en dus van zijn oplossing. Deze idiosyncratische kracht is uniek voor elk mens. Het is deze kracht die talenten van mensen weet te integreren in zijn of haar leven zodat het persoonlijke leven op een effectieve manier en dus zo optimaal mogelijk geleefd wordt. Het vaststellen van ieders kracht en eigen dynamiek is een uitdaging voor Roy's Rose Compass, waarmee het model in lijn staat met een resultaatgerichte en toekomstgerichte visie.

zelfactualisatie volgens Maslow is" intrinsieke groei van wat reeds in het organisme is, of beter gezegd van wat het organisme zelf ... zelfactualisatie is meer groei-gemotiveerd dan deficiëntie-gemotiveerd. "

Roberto Assagioli, beschrijft Zelf als een ontologische werkelijkheid een levende goddelijke entiteit die tegelijkertijd ernaar streeft om zowel gerealiseerd te worden als om zich te uiten . De psychosynthese beschrijft het proces van de herontdekking van de ware Zelf (in tegenstelling tot de beschadigde Zelf Identiteit) als zelfrealisatie en handelend uit deze de zelfactualisatie.

Chuck Desjardins definieert zelfactualisatie op dezelfde manier als Maslow doet. Hij bedoelt dat zelfrealisatie is een weten van wie iemand is en zelf-actualisatie is een doen van dat weten.

Tot slot: de Zweedse encyclopedie van de psychologie, geschreven door Henri Egidius). Självförverkligande (Duits: Selbstverwirklichung 1. Persoonlijke en professionele ontwikkeling in het algemeen, in het Engels zelfrealisatie, zelfontplooiing of zelfontplooiing 2. A. Natuur-gegeven de ontwikkeling van de genetische structuur aan ons gegeven door erfgoed (Kurt Goldstein) Een biologisch proces. B. Zelfactualisatie in de humanistische psychologie van Maslow: actualisatie van de mogelijkheden die inherent zijn aan de menselijke natuur, het groei-motief is een voortdurende activiteit in zelf-actualiseren. Geen theorie hier van een contact met een hoger, goddelijk wezen. 3. Realisatie van een hogere Zelf in ons, de ontdekking van haar en de oprichting van het als een nieuwe verenigend centrum, als een lopend woonde relatie met de transpersoonlijke Zelf (psychosynthese volgens Roberto Assagioli)

Henri Egidius sticht 2 definities voor de term zelfverwerkelijking: 1. Zelf-realisatie is de vervulling van de eigen vaardigheden en capaciteiten. 2. Zelf-realisatie is de directe ervaring van het zijn, in relatie tot iemands innerlijke natuur als een maker is van de werkelijkheid. Zijn commentaar is: bij 1 lijkt actualisatie een synoniem voor zelfverwerkelijking, zonder de achtergrond van een humanistische filosofie. Bij 2 lijkt de betekenis van de term te horen bij de Brahman filosofie en in Psychosynthese volgens Roberto Assagioli.

7. Zie " Het palet van de psychologie" Rigter, Jakop, 2005, Hoofdstuk 1, fig. 1.2 p 35

Zie "Systeemtheorie en systeemtherapie: een paar apart", Rijnders, P.B.M. en Ncolai, N.J. Tijdschrift voor Psychologie 1992,18 (2), 70-87

Human Context

Het belang van de omgevingsfactoren en de situationele context van de mens, is een tweede afgeleide van de Solution Focused Approach. Een van de belangrijkste inspiratiebronnen van de Solution Focused Approach is de Systeemtheorie(8). Deze theorie gaat er van uit dat een mens pas volledig begrepen kan worden in de context van zijn relaties.

We kennen genoeg voorbeelden van mensen die in verschillende sociale contexten anders handelen. Naargelang het sociaal netwerk waar ze zich in bevinden handelen ze anders op het werk dan thuis, anders met hun kinderen dan met clubgenoten, enz. Blijkbaar beschikken mensen over een breed gedragsrepertoire waarbinnen de grenzen zeer flexibel inzetbaar zijn afhankelijk van het sociaal netwerk waar ze zich op dat moment in bevinden.

Dit snelle omschakelen geeft aan hoe sensitief mensen zijn voor hun omgeving, of omgekeerd hoe essentieel de invloed van de context is op hoe mensen zich gedragen. Dit betekent dat de mens en omgeving permanent met elkaar zijn verbonden. Roy's Rose Compass houdt in het model rekening met de sociale context, omdat de omgevingsfactoren en de situationele context van invloed is op de individuele mens, en deze mens steeds dient gezien te worden binnen deze context, of anders gezegd binnen het systeem van de zichtbare werkelijkheid waartoe een mens behoort.

Human Resource

Voor Roy's Rose Compass beschikt ieder mens over unieke middelen, die vragen naar ontwikkeling(9). Dat impliceert een aantal dingen.

Ten eerste het aanvaarden dat mensen divers zijn en dat juist door die diversiteit ieder individu zijn unieke potentieel kan inzetten daar waar nodig is.

Ten tweede het geloof in de noodzaak om dit menselijk potentieel te ontdekken, onbenut potentieel vast te stellen en het (her)ontdekte potentieel te gebruiken.

Ten slotte de overtuiging dat de oriëntatie op het individueel potentieel vruchtbaarder is dan een oriëntatie op de tekortkomingen van iemand.

Roy's Rose Compass noemt dit potentieel talenten en ontdekt dit potentieel op basis van ieders intrinsieke motivatie.

Het gebruik van deze talenten is invloed gevend op de persoonlijke ontwikkeling.

De combinatie van talenten kan optimaal worden geïntegreerd als een mens zich ook bewust is van talenten die hij van nature minder gebruikt. Een fundamentele hypothese hierbij zou kunnen zijn:

Mensen zijn gelukkiger als ze hun natuurlijk aangeboren talenten effectiever inzetten. Inzicht in gedachte en gevoel die ontstaan wanneer deze talenten effectief worden gebruikt, helpt mensen bij het vergroten van deze successen in henzelf en in hun omgeving.

8. Zie voetnoot 6

9. Insoo Kim Berg en Steve de Shazer ontwikkelde sinds 1982 de Solution Focused Therapy aan het instituut The Brief Family Therapy Center in Milwaukee (USA). Hun motieven lagen enerzijds in hun commitment naar cliënten, zodat deze niet langer dan nodig hoeven te lijden. Anderzijds wilden zij de genezingsfactoren als effect van therapieën onderzoeken. Een tiental jaren later is dit van oorsprong Amerikaans model verfijnd en gevormd door Europese collega's. Sindsdien is het oplossingsgerichte denken verspreid binnen vele vormen van zienswijzen over de mens. Na het overlijden van Steve de Shazer in 2005 en Insoo Kim Berg in 2007, is hun missie voortgezet door het Solution Focused Brief Therapy Association. Op dit moment behoren Lance Taylor, Yvonne Dolan en Peter De Jong tot de staf van dit instituut. In Europa is er het Korzybski Instituut. Op dit moment behoren Luc Isebaert, Myriam Le Fevere de Ten Hove, en Louis Cauffman tot de staf van dit instituut.

Human Resilience

Via sociologische studies naar het functioneren van gezinnen, ontstond het concept van 'resilience', als de mogelijkheid om versturende gebeurtenissen in het leven te ondergaan, om hierin te volharden en ervan te herstellen. Dus dat iemand een leermechanisme en proactieve reactie ontwikkelt, waardoor het systeem, namelijk het individu in zijn sociale context, in staat is om te blijven leven⁽¹⁰⁾.

Vanuit het hierboven reeds geschetste mensbeeld gelooft Roy's Rose Compass in deze menselijke veerkracht, zonder hierbij persoonlijke ervaringen uit het verleden te willen negeren. Bij tegenslagen in het leven is het noodzakelijk om niet verwijderd te raken van zijn of haar talenten. Door zich te richten op de combinatie van de persoonlijke talenten wordt de individuele veerkracht van eenieder duidelijk zichtbaar. Het is aan Roy's Rose Compass om deze persoonlijke weerbaarheid te (her)ontdekken, en zo het zelfhelend vermogen te activeren binnen de bestaande kansen en mogelijkheden.

Trias Cognitie, Emotie, Actie

Er zijn genoeg voorbeelden uit de dagelijkse praktijk, waarin onze gevoelens verstrengeld met onze gedachten, ons gedrag bepalen. We hebben continu gedachten en gevoelens die mede onder invloed van onze omgeving bepalen hoe we handelen.

Cognitie, emotie en actie zijn onafscheidelijk met elkaar verweven in een driedelige unit. Deze 'trias' maakt ons tot mens. Deze 'trias' creëert kansen om de menselijke expressies vanuit verschillende invalshoeken te benaderen. Gevoelens en gedachten zijn bepalend voor de percepties die wij vormen van de realiteit waar we instaan, en deze bepalen of de realiteit wordt benaderd op een effectieve of ineffectieve manier. Vervolgens gaan we hier naar handelen. Deze visie wordt ondermeer beschreven in de Rationele Emotieve Therapie (RET). RET is gebaseerd op de veronderstelling dat gedachten en gevoelens steeds optreden als basis van gedrag⁽¹¹⁾.

Roy's Rose Compass gaat er vanuit dat gevoelens en gedachten steeds gevormd worden door de intrinsieke motivatie van iemand, met andere woorden door die unieke combinatie van de aanwezige drijfveren en talenten die iemand van nature graag aanspreekt.

Op basis van recente ontwikkelingen in de neurowetenschappen door prof. Dr. Antonio Damasio, wordt in het model de term 'gevoel' gehanteerd, als zijnde de 'bewust geworden emotie'⁽¹²⁾.

Exclusief en Inclusief

Vanuit de uniciteit van elk individu is elke weergave van een specifiek persoonlijk kenmerk en/of persoonlijke ontwikkeling uniek en dus exclusief voor dit individu.

De integrale benadering, met inbegrip van de context, de 'trias' en het kijken naar dit individu in zijn totaliteit, bepaalt vervolgens het inclusieve karakter waarin Roy's Rose Compass wil werken. Dit betekent dat Roy's Rose Compass meerdere wetenschappelijke disciplines wenst te integreren, en de

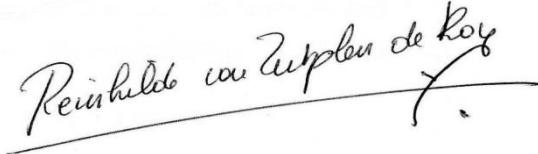
10. Walsh, F. Strengthening family resilience. New York: Guilford

11. RET is een vorm van cognitieve gedragstherapie ontwikkeld door Albert Ellis (1913-2007)

12. Antonio Damasio is hoogleraar neurologie, neurowetenschappen en psychologie aan de Universiteit van Zuid-California. Zie "Het gelijk van Spinoza; vreugde, verdriet en het voelende brein.", 2008, Wereldbibliotheek, Amsterdam

ontwikkelingen in andere wetenschappelijke gebieden wenst te volgen. Zo zijn er interessante recente studies op het gebied van de sociaalcognitieve neurowetenschappen en is er de oprichting van Brain& Cognitive Sciences aan de Universiteit van Amsterdam. Deze ontwikkelingen en nieuwe kennis zijn waardevol in de continue bestudering van de inhoud van Roy's Rose Compass. Duidelijk dat het inclusieve karakter ondersteuning biedt bij innovatieprocessen ter verbetering van de instrumenten en de toepassing van de materialen van Roy's Rose Compass(13).

"Laat zo je talenten duurzaam werken tot een gelukkiger leven in een gelukkiger wereld"



drs RMAW van Zutphen de Roy

januari 2012

13. Brain& Cognitive Sciences, opgericht in 2008, is een samenwerkingsverband tss de faculteiten Maatschappij- en gedragswetenschappen, Natuurkunde, Wiskunde en informatica, Geesteswetenschappen, economie en bedrijfskunde, en het Academisch medisch Centrum van de Universiteit van Amsterdam. Een van de onderzoeksvragen is: Welke neurocognitieve mechanismen liggen ten grondslag aan (impulsieve) beslissingen? En hoe leren jonge kinderen klanken, voorwerpen en sociale emoties categoriseren?

